



ノルディック ウォーキング in 小坂

2016 **11月13日(日)** 小雨決行 時間：午前9時～11時

場 所：旧湯屋小学校グラウンド集合

受 付：8時30分～

定 員：50名 ポールの無い方が50名になり次第〆切

参加費：1人500円（保険代・遊歩道協力金込）

ポール貸出料300円（身長135cm未満用は無）

講 師：熊崎慎也先生

全日本ノルディック・ウォーク連盟、INWA 公認ベーシックインストラクター

永島健太先生

INWA 公認ベーシックインストラクター



コース：旧湯屋小学校→巖立て公園→滝見遊歩道 約7キロ



主催：下呂市総合型地域スポーツクラブ連絡会
主管：小坂スポーツクラブ

私たち、下呂市総合型地域スポーツクラブ連絡会は、下呂市内5町村地域のクラブが集まった組織です。スポーツ以外の文化活動なども含め、健康作り、仲間作りにつながる様々な事業を行い、地域の活性化に寄与することを目指しています。5地域には、活動中のクラブや、設立準備のクラブがあります。下呂市民の方々に広く理解していただくきっかけとして、今回は小坂スポーツクラブの主管にて開催します。皆様の参加をお待ちしております。



お問合せ・申込先

●NPO 法人 萩原スポーツクラブ 萩原町羽根 あさぎり体育館内 TEL 0576-52-1514 FAX 0576-52-1030

●下呂温泉しらさぎスポーツクラブ 下呂市森 下呂体育館内 TEL/FAX 0576-23-1050

参加申込書（FAX送信可） **FAX：0576-52-1030**

代表者連絡先 携帯 - -

お名前	住所（番地まで記入のこと）	電話番号	生年月日	ポール貸出300円	備考

生年月日は、保険加入に必要です *ポール貸出を希望される方は「○」を記入のこと

