

10月23日(日)



南ひだ健康道場



を歩こう!

- ◆ 集合時間 午前9時受付(午前9時30分出発)
- ◆ 集合場所 健康学習センター(萩原町四美 1557-3)
- ◆ 参加資格 小学生低学年以下は保護者同伴
- ◆ 参加料 会員・小中学生 200円 / 非会員 500円(保険代込)
- ◆ 持ち物 弁当、水筒、雨具(カッパ)、軍手、防寒着等
- ◆ 服装 長袖、長ズボン、山歩きに適した靴など

雨天中止



*** コース〈往復6km〉 ***

健康学習センター → 岳見の館 → 健康学習センター

9:30出発

昼食

15:00頃解散



秋色に染まり始めた木々の中を、森林浴をしながら頂上を目指します。片道約3kmのコースをガイドの案内で、自然を楽しみながらゆっくり散策します。
天気が良ければ御嶽が見られます!

主催

NPO 法人萩原スポーツクラブ
NPO 法人森のなりわい研究所



★お申込み先★ NPO法人萩原スポーツクラブ ☎0576-52-1514 FAX52-1030

氏名	住所	TEL	生年月日